

Нет совершенно верных способов защиты от потенциального сексуального насилия. **Но существуют тревожные для вас знаки, которые могут насторожить, например неуважение к человеку, нарушение его личного пространства. Будьте осторожны, если кто-то:**

-находится к вам слишком близко и получает удовольствие от дискомфорта, который вы в связи с этим испытываете;

-пристально смотрит на вас и демонстративно разглядывает;

-не слушает того, что вы говорите, и игнорирует ваши чувства;

-ведет себя с вами как хороший знакомый, хотя это не так.

Обращая внимание на знаки подобного рода, вы можете уменьшить риск подвергнуться насилию не только на вечеринке, но и в других местах. Такая ситуация может сложиться, когда вы встречаетесь с кем-то впервые, идете в кино или на дискотеку, находитесь в компании друзей или знакомых.

Если вы находитесь с кем-то, кто заставляет вас чувствовать себя дискомфортно, кто игнорирует ваши чувства или выказывает неуважение к вам каким-то другим способом, лучше немедленно прервать отношения с этим человеком.



Указанное насилие также является высоколатентным явлением, так как по различным причинам (чувство боязни, стыда, вины и т.п.) сталкивающиеся с сексуальным насилием дети редко обращаются за помощью.

Жертвой сексуального насилия может стать любой ребенок, не зависимо от социального статуса семьи, но чаще – это послушные и доверчивые дети, либо замкнутые, запущенные, одинокие ребята

«ненужные» своим родителям; дети, стремящиеся казаться взрослыми.

Жертвой сексуальных домогательств ребенок может стать не только на улице, в подъезде, учреждении образования, но и дома. В большинстве случаев преступником становится родственник ребенка, отец, отчим или близко знакомый ему человек... Друг, сверстник.



ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Физические признаки:

Оральные симптомы: экзема, дерматит, герпес на лице, губах, в ротовой полости, кроме этого, может быть отказ от еды (анорексия) или наоборот - переедание (булимия).

Анальные симптомы: повреждения в прямой кишке, покраснение ануса, варикозные изменения, ослабление сфинктера, запоры.

Вагинальные симптомы: нарушение девственной плевы, расширение влагалища, свежие повреждения (раны, ссадины), сопутствующие инфекции.

Кроме этого, признаками сексуального насилия над ребенком являются:

- ❖ порванное, запачканное или окровавленное нижнее белье;
- ❖ гематомы (синяки) в области половых органов;
- ❖ кровотечения, необъяснимые выделения из половых органов;
- ❖ гематомы и укусы на груди, ягодицах, ногах, нижней части живота, бедрах;
- ❖ боль в нижней части живота;
- ❖ повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей;
- ❖ болезни, передающиеся половым путем;
- ❖ беременность.

Изменения в поведении:

Изменения в выражении сексуальности ребенка:

- чрезвычайный интерес к играм сексуального содержания;
- поразительные для этого возраста знания о сексуальной жизни;
- соблазняющее, особо привлекающее поведение по отношению к противоположному полу и взрослым;
- сексуальные действия с другими детьми (начиная с младшего школьного возраста);
- необычная сексуальная активность: сексуальное использование младших детей;
- мастурбация (начиная с дошкольного возраста), отирание половых органов о тело взрослого.

Изменения в эмоциональном состоянии и общении ребенка:

- замкнутость, изоляция, уход в себя;
- депрессивность, грустное настроение;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство испорченности;
- частая задумчивость, отстраненность;
- истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля;
- трудности в общении с ровесниками, избегание общения с ними, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями;
- отчуждение от братьев и сестер;
- терроризирование младших и детей своего возраста;
- амбивалентные чувства к взрослым (начиная с младшего школьного возраста).

Изменения личности и мотивации ребенка, социальные признаки:

- неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой, смирение;
- резкое изменение успеваемости (хуже или гораздо лучше);

- прогулы в школе, отказ и уклонение от обучения, посещения учреждения дополнительного образования, спортивной секции;
- принятие на себя родительской роли в семье (по приготовлению еды, стирке, мытью, ухаживанию за младшими и их воспитанию);
- отрицание традиций своей семьи вследствие несформированности социальных ролей и своей роли в ней, вплоть до ухода из дома (характерно для подростков).

Изменения самосознания ребенка:

- падение самооценки;
- мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.

Появление невротических и психосоматических симптомов:

- боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком;
- боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой или плаванием, или снимать нижнее белье — трусики во время медицинского осмотра)

Советы для подростков

- НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА! Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома, ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции
- Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, ты – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе
- Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.
- Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они

обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали

- Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами
- Гуляй в группах или с другом
- Всегда сообщай родителям, где вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов
- Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать
- Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины



Телефоны и организации по оказанию помощи гражданам, пострадавшим от насилия

Телефон экстренного вызова милиции: **102**
 В службу экстренной психологической помощи «Телефон доверия» можно обращаться через мессенджеры Телеграм (Telegram), Вайбер (Viber), Ватсап (WhatsApp): **+375-29-899-04-01**
 «Телефон доверия» для детей и подростков (круглосуточный) **+375 17-263-03-03**
 Кризисная телефонная информационная линия по проблемам семьи и детей (круглосуточно): **+ 375-17-317-32-32**
 Республиканская «Детская телефонная линия» **8-801-100-16-11**

Наш адрес: г. Минск, ул. Воронянского 11/6, 220039
 Контактные номера:
 педагог- психолог: **Маклакова С.М.**
258-33-4

Администрация Октябрьского района г. Минска
 ГУО «СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
 ЦЕНТР ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА

Г. МИНСКА»



Памятка для подростков по теме:
**Когда заканчивается
 детство....
 половая неприкосновенность.**



Сексуальное насилие – вовлечение ребенка с его согласия или без такового в прямые или косвенные действия сексуального характера со взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды. Сексуальное насилие включает как прямые сексуальные контакты, так и косвенные: демонстрация ребенку обнаженных гениталий, демонстрация порнографических материалов, а также вовлечение ребенка в изготовление подобных материалов, подглядывание за ребенком во время совершения им интимных процедур, «груминг», осуществляемый, как правило, посредством сети Интернет.